

*Christopher Dembik*

**10 FAÇONS**  
pour les nouveaux traders  
**Forex**  
de perdre de l'argent

2007-2011

*forex*

BY FOREX.FR

# Les 10 façons pour les nouveaux traders Forex de perdre de l'argent

**Ce guide a été créé par [Forex.fr](http://Forex.fr),  
il est offert gratuitement à tous les Traders Forex.**

Apprenez à trader les devises de façon beaucoup plus efficace: Inscrivez-vous maintenant à [Forex.fr](http://Forex.fr)

## Dans ce livre:

(cliquez sur un titre de chapitre ci-dessous pour y accéder directement)

<b>1. Le manque d'expérience .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Des attentes de gains irréalistes .....</b>	<b>3</b>
<b>3. L'absence de réel plan de trading .....</b>	<b>3</b>
<b>4. Le manque de discipline .....</b>	<b>4</b>
<b>5. L'incapacité à gérer les ordres .....</b>	<b>4</b>
<b>6. Un levier excessif .....</b>	<b>5</b>
<b>7. L'ouverture de beaucoup trop de positions .....</b>	<b>5</b>
<b>8. Tenir des positions perdantes trop longtemps .....</b>	<b>5</b>
<b>9. Ignorer l'impact des spreads sur le trading .....</b>	<b>6</b>
<b>10. Penser à gagner et oublier de mettre en place une stratégie de money .....</b>	<b>6</b>



# Les 10 façons pour les nouveaux traders Forex de perdre de l'argent

Les statistiques révèlent que la majorité des nouveaux traders essuient un échec à leur début, échec qui souvent les dissuade de continuer. Sur le temps, la proportion d'échec diminue mais, pour beaucoup, c'est souvent trop tard. Ils ont abandonné, après des pertes consécutives, partant du constat que le forex, ce n'est définitivement pas pour eux. Pourtant, tout aurait pu être différent si vous aviez lu les quelques conseils de notre rédaction pour comprendre comment les nouveaux traders perdent de l'argent.

## 1. Le manque d'expérience

Le trading sur le Forex comprend une part importante d'apprentissage. Cependant, alors que lorsqu'on apprend à jouer de la guitare, par exemple, on ne risque que de jouer de fausses notes, au forex, on risque de mettre en danger son épargne. Apprendre sur le tas, en commettant des erreurs et en essayant de nouvelles stratégies n'est clairement pas une bonne approche pour commencer le trading des devises et acquérir les compétences nécessaires pour gagner de l'argent.

En fait, tous les [brokers forex](#) proposent une version démo de leur plateforme de trading qui permet aux traders de s'entraîner et d'apprendre « dans des conditions réelles de marché ». Dès que vous ouvrez un compte de trading démo, vous êtes totalement libre d'utiliser comme vous le souhaitez l'argent fictif qui approvisionne votre compte.

Grâce à un compte démo, vous pouvez comprendre comment fonctionne le marché, notamment dans des moments de tension, sans risquer votre capital investissement. Toutefois, vous devez bien comprendre qu'il faut utiliser ce compte à bon escient si vous espérez pouvoir en retirer quelque chose. Si vous ouvrez un nouveau trade sans comprendre pourquoi le trade précédent était perdant, vous êtes simplement en train de perdre votre temps. Au final, cela ne risque que de vous apporter de la déception. Profitez par conséquent des comptes démo, quitte à en ouvrir un chez plusieurs brokers, pour pouvoir mieux comprendre le marché et formuler une stratégie efficace.

## 2. Des attentes de gains irréalistes

« Bonjour! Je suis nouveau sur le forex. J'aimerais commencer. Combien dois-je investir et en combien de temps puis-je atteindre 100 000 euros de gains? ». Combien de fois ne peut-on pas entendre un tel discours! Non, vous ne deviendrez pas riche avec le Forex. Si vous le deviendrez ce ne sera pas en une nuit mais en des années d'expérience. Pour penser vivre des revenus tirés du forex, il faut s'y consacrer à temps-plein et aussi expérimenter beaucoup, c'est à dire faire souvent chou blanc pour repartir sur de bonnes bases. C'est un processus long qui prend plusieurs annnées.

En tant que nouveau trader, si vous réussissez à passer le cap du premier mois, au terme duquel beaucoup de traders baissent les bras, vous risquez d'être en mesure d'apprendre, au fil des mois et des années ce qui peut vous faire gagner sur les devises. Par conséquent, soyez patient et ne quittez pas dès aujourd'hui votre travail!

## 3. L'absence de réel plan de trading

S'attendre à devenir millionnaire en l'espace de quelques mois n'est pas la seule erreur que font les traders débutants. En effet, l'une des erreurs très fréquentes est de ne pas prendre le temps de formuler un réel plan de trading. Un plan de trading, ce n'est pas dire qu'on va s'intéresser à la paire USD/JPY, s'attendre à ce qu'elle descende à 80 yens et placer des stops. Non, ce n'est pas cela. En fait, le plan de trading se compose sommairement de deux aspects principaux: un objectif global concernant votre activité de trading et un plan plus précis qui concerne chacun des trades que vous faites.

Un objectif global implique de savoir quelles sont les devises que vous souhaitez trader – sachant qu'une distinction existe entre les majeures (USD, GBP, JPY, CHF, EUR...) et les émergentes (CNY, BRL, PLN, CZK, ILS...) - le levier que vous souhaitez utiliser et enfin le temps que vous souhaitez consacrer au trading. Votre plan doit également indiquer des objectifs REALISTES en termes de retour sur investissement. C'est à dire qu'il ne faut pas s'attendre à gagner 100 000 euros en l'espace de deux mois avec un investissement de 10 000 euros. Enfin, il faut que vous mettiez en place une stratégie de sortie du marché pour chacun des trades que vous réalisez, sachant à quel moment où vous souhaitez vendre ou acheter. Cela implique de connaître le niveau à partir duquel vous souhaitez arrêter les pertes ou prendre les profits.



## 4. Le manque de discipline

Un plan de trading n'a de valeur que si vous avez la patience et la discipline nécessaires pour le suivre. Suivre son plan de trading est difficile, c'est incontestable, mais c'est un pré-requis afin de réussir dans le trading sur les devises. Alors que les taux de change évoluent, vous allez être rapidement pris dans le marché et vous risquez, à tout moment, de perdre votre contrôle et de prendre des décisions irraisonnées qui ne correspondent pas à votre plan de trading initial.

Par exemple, si les taux évoluent à la hausse, dépassant votre ordre take-profit initial, vous allez être tenté de tenir votre position plus longtemps afin de profiter de la hausse. Le schéma inverse fonctionne dans le cas d'une baisse des taux. Cependant, est-ce que de tels scénarios font sens? En effet, si vous avez pris le temps, avant d'entrer sur le marché, d'établir des niveaux de perte et de take-profit, comment les conditions de marché ont-elles pu changer aussi brusquement pour réduire à néant vos objectifs initiaux? Etes-vous sûr de ne pas plutôt agir sous le coup de l'émotion, croyant percevoir une tendance haussière ou une tendance baissière qui n'existe pas réellement?

Voilà pourquoi un plan de trading est essentiel: il vous permet de ne pas vous laisser déborder par vos émotions, spécialement en période de forte volatilité des cours. Bien-sûr, un plan de trading peut être modifié, en fonction par exemple de vos objectifs globaux. Toutefois, il ne faut pas modifier votre plan de trading en pleine action.

Enfin, il convient de comprendre aussi que le meilleur plan de trading est parfois totalement inefficace en période de forte volatilité des cours. Parfois, il est même préférable de se retirer temporairement du marché que de s'acharner inutilement.

## 5. L'incapacité à gérer les ordres

Quand vous placez un market order et le laissez ouvert, cela signifie que vous entrez un trade au prix du marché sans instructions pour fermer l'ordre. En d'autres termes, vous êtes en train de jouer avec la valeur totale de votre compte. Afin de ne pas tout perdre, il est conseillé vivement de mettre en place des stop loss à chaque ouverture de position.

Par exemple, si vous êtes long sur la paire GBP/USD, vous pouvez mettre en place un stop loss qui va automatiquement vendre votre position si le taux chute à un certain niveau, pré-déterminé. Ainsi, vous pouvez limiter significativement le montant que vous pouvez perdre sur un trade donné, même si vous êtes incapable de pouvoir rester devant votre écran en permanence.

De même, les ordres take-profit permettent de garantir un bénéfice en liquidant une position lorsqu'un prix pré-déterminé est atteint. Vous avez donc seulement besoin d'identifier le prix à partir duquel les profits devront être pris.

## 6. Un levier excessif

L'effet de levier sur le Forex peut constituer un outil décisif avant de maximiser les gains mais il peut aussi causer la perte du trader débutant. Il ne faut donc pas prendre ce paramètre à la légère. Abstenez-vous de trader jusqu'à ce que vous compreniez comment ça fonctionne. Le cas échéant, n'hésitez pas à poser vos questions sur le [forum](#).

## 7. L'ouverture de beaucoup trop de positions

Les pilotes de combats appellent cela « helmet fire ». Il s'agit d'une situation dans laquelle trop de choses sont en train d'arriver autour de vous, vous empêchant de réagir correctement et créant une situation intense de stress. Dans le cockpit d'un avion de combat, vous pouvez mourir – en tant que trader Forex, vous n'allez certainement pas mourir mais vous allez finir sur la paille. N'ouvrez jamais plus de positions que nécessaire, sinon vous ne serez pas en mesure de réagir correctement.

## 8. Tenir des positions perdantes trop longtemps

L'une des choses qui permet de réellement différencier un trader expérimenté d'un trader débutant est la capacité de déterminer lorsque qu'un trade perdant ne va pas inverser de tendance. Plutôt que de tenir et d'espérer, un trader expérimenté acceptera les pertes et fermera rapidement son trade afin de limiter les pertes.

Voilà aussi pourquoi il est important de mettre en place des ordres stop lors de l'ouverture d'un trade. Ainsi, vous pouvez limiter les pertes sans avoir à rester positionner devant votre écran, à attendre que quelque chose se passe. Si le trade atteint le stop, vous allez perdre le montant engagé mais, au moins, vous aurez protégé votre capital, laissant de côté des fonds pour repartir de plus belle et, espérons-le, faire des trades gagnants.



## 9. Ignorer l'impact des spreads sur le trading

Les spreads – qui sont la différence entre le bid et le ask – sont d'une importance cruciale pour les traders et influent directement sur la rentabilité de chaque trade. Vous devez avoir conscience que les différentiels de spread peuvent varier beaucoup durant la journée, jusqu'à transformer un trade rentable en un trade perdant.

Vous devez aussi comprendre que les spreads vont mécaniquement s'élargir durant les heures de fermeture du marché, au moment où les volumes et la liquidité sont faibles. Un schéma similaire se produit pendant les fêtes (cf: trader pendant les fêtes). Enfin, les spreads ont tendance aussi à s'élargir juste avant la publication de nouvelles importances comme une décision de politique monétaire ou encore la publication des derniers chiffres du chômage. Le calendrier économique est à votre disposition pour vous tenir au courant de la venue de tels événements.

## 10. Penser à gagner et oublier de mettre en place une stratégie de money management

La cupidité...C'est un vilain défaut et elle peut mener à votre perte! En effet, vous pensez à GAGNER GAGNER GAGNER! Mais encore faut-il ne pas vous perdre dans les méandres du forex et commencer à multiplier les trades perdants juste parce que vous voulez gagner! Pour gagner, il faut faire preuve de sagesse et une bonne stratégie de money management peut vous permettre d'atteindre vos objectifs. Par contre, si vous êtes joueur, il vous reste toujours Deauville ou un casino en ligne!

Pour plus d'informations sur le forex, vous pouvez consulter le site forex.fr, notamment la sélection de brokers faite par notre rédaction.

Pour nous écrire, veuillez utiliser l'adresse email suivante:

**info@forex.fr**

L'équipe de forex.fr